

(Download free ebook) Una cosa a la vez (singletasking) (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition)

## Una cosa a la vez (singletasking) (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition)

Devora Zack

ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

#1234743 in eBooks 2016-03-28 2016-03-28 File Name: B01E8Z53OU | File size: 64.Mb

**Devora Zack : Una cosa a la vez (singletasking) (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Una cosa a la vez (singletasking) (Gestioacute;n del conocimiento) (Spanish Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. Five StarsBy CustomerExcelente libro

Todos sabemos que no podemos estar en dos lugares al mismo tiempo, sin embargo muchos creen que nuestra mente si puede; puede hacer dos cosas al mismo tiempo y a eso lo llaman Multitasking. Lamentablemente esta idea es falsa, nuestra mente no puede; lo puede hacer una cosa a la vez y lo que se consigue intentado hacer varias cosas a la vez es hacer mal todas ellas. Todos tenemos vidas muy agitadas con infinidad de cosas por hacer, pero eso no quiere decir que podamos hacerlas todas juntas. Por eso la autora sugiere el single-tasking, es decir ordenar las actividades que tenemos que hacer de forma tal que se pueda hacer una a la vez lo más eficientemente posible y recuperando el control de la situación. A través de información sobre neurociencia y consejos sencillos, la autora nos ayudará a separar la paja del trigo, enfocarnos en una actividad a la vez y ser mucho más eficientes.

About the Author Devora Zack, CEO of Only Connect Consulting, Inc., provides leadership programs to over a hundred clients, such as Cornell University, Australian Institute of Management, London Business School, Deloitte, and the U.S. Department of Education. She has keynoted at the U.S. Treasury, the Smithsonian Institution, John Deere, the National Institutes of Health, and Mensa International. She is also the author of *Managing for People Who Hate Managing*.